



ILTA
kauneudelle
ja mielen-
rauhalle

Varaa
HETKI ITSELLESI

Tule viettämään itsesi sekä muiden yrittäjä- ja vaikuttajanaisten kanssa rentoa iltaa
to 25.4. klo 18 alkaen OmaSp:n konttorille
(os. Valtakatu 32, Lappeenranta)

Muistathan kaiken kiireen keskellä kuunnella itseäsi? Sisäinen hyvinvointi ja mielenrauha on tärkein voimavarasi. Miten pidät itsestäsi huolta?

ILLAN OHJELMASSA:

- Meditaatiokoulu Brahma Kumaris Finlandin toiminnan koor-dinoija Gitte Hulden ja elämäntaidonvalmentaja, meditaatio-opettaja Ella Saarinen kannustavat meitä pitämään huolta itsestämme teemalla "Luo tasapainoa ja harmoniaa elämääsi!"
- Atte Kaasinen Liikunta-Origo Oy:stä kertoo, mikä merkitys ravinnolla ja kuntoilulla on sisäiseen hyvinvointiin. Sisäinen hyvinvointi heijastuu myös ulkoiseen kauneuteemme.
- Illan tarjoilusta vastaa My Bakery Cafe Oy

**Ilmoitathan
tulostasi 23.4.
mennessä:
lappeenranta@omasp.fi**

TERVETULOAA YKSIN, KAKSIN TAI ISOMMALLA JOUKOLLA! ♥

omasp.fi

Oma Säästöpankki
Valtakatu 32, Lappeenranta

omasp
Lähellä ja läsnä