

**Ke 27.3.2019** 

klo 18.30 - 19.00 Vuosikokous  
klo 19.00 - 19.45 Kevättä kehoon  
ja mieleen  
klo 19.45 - Ravitsevaa tarjoilua

**Mielen Melodiat Talo** 

Satamatie 15, Lappeenranta

**Ilmoittaudu** @

Viimeistään ma 25.3. [info@synet.fi](mailto:info@synet.fi)

## Vuosikokous

Sääntömääräinen Saimaan Yrittäjä- ja Vaikuttajanaisten vuosikokous. Asialista liitteenä.



*Kevättä kehoon  
ja mieleen*

Vuosikokouksen jälkeen illan teemana on Kevättä kehoon ja mieleen.

**Tule tutustumaan Mielen Melodiat Talon tunnelmaan!** Saat hyvää mielen melodiaa kevääseen ja inspiraatiota omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen.

**Yrittäjä, hyvinvointivalmentaja Mari Ravattinen** puhuu yrittäjän voimavaroista ja palautumisen merkityksestä. **FLT Ravintovalmentaja @Tiina Hulkkonen** antaa vinkkejä virkeään ja hyvään oloon sekä tietoa, miten saat hyvää energiaa ravinnosta. Lopuksi nautitaan ravitsevista tarjoiluista.

Tilaisuudessa on mahdollisuus ostaa **Room 32** sisustustuotteita tuomaan kevätilmettä kotiin tai työpaikalle. Lisäksi **Vila Clothes** tarjoaa inspiraatioita kutkuttavaan kevään muotiin.

Sydämellisesti tervetuloa kehon ja mielen iltaan!

## TULOSENTEKIJÖITÄ YLI MAAKUNTARAJOJEN

Saimaan  
Yrittäjä- ja  
Vaikuttajanaiset ry

[www.synet.fi](http://www.synet.fi)  
[info@synet.fi](mailto:info@synet.fi)

