



Valmennus alkaa 29.4.

VAHVEMPANA TULEVAISUUTEEN VALMENNUS

Vahvista mieltäsi, kirkasta tavoitteitasi myös kriisin keskellä
Kokeneet valmentajat ja yrittäjät haluavat tukea juuri sinun selviytymistäsi tässä vaikeassa tilanteessa.

Tuomme valmennuksen kotiisi.

SAAT TÄRKEÄÄ TIETOA:

- Miten voit parantaa toimintakykyä ja toimia parhaalla mahdollisella tavalla tässä tilanteessa.
- Millä keinoilla voit parantaa terveyttä ja hyvinvointiasi myös kriisin keskellä.
- Miten voit vaikuttaa omaan resilienssiin eli muutoskykyisyyteen
- Miten voit oppia sietämään epävarmuutta, epämukavuutta ja hillitsemään katastrofijattelua.
- Saat ohjausta miten tuoda kärsivällisyyttä, keskittymistä ja ongelmanratkaisua omaan arkeesi
- Miten voit myydä, markkinoida ja kehittää liiketoimintaa tässä hetkessä
- Miten voit luoda uskoa tulevaisuuteen ja mitä tässä hetkessä yrittäjän pitää tehdä
- Miten luoda uusia ideoita ja verkostoja

12 x webinaari sarja yrittäjille ja tärkeille sidosryhmille
Oma suljettu FB ryhmä osallistujille

Valmennus on
veloitukseton
kaikille
Etelä-Karjalan ja
Etelä-Savon
yrittäjille.



Valmennuksessa mukana
Mielen Melodiat perustajat
Mari Ravattinen ja Lauri Tähkä

Valmennuksen mahdollistaa :

Lappeenranta-Imatra
kaupunkiseudun kunnat
Business Mill
Wirma
Kehy
Saimaan kriisikeskus
Etelä-Karjalan kauppakamari
Etelä-Karjalan yrittäjät
Etelä-Karjalan yrittäjänaiset
SyNet Saimaan yrittäjä- ja
vaikuttajanaiset
Etelä-Savon yrittäjät
Mikkelin kehitysyritys Miksei
Savonlinnan elinkeinopalvelut
OP Suur-Savo
OP Etelä-Karjala
IT-Saimaa

#uusinajattelijat
#ekyhässä